



## МЧС РОССИИ

**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ  
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ ПО  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ  
(Главное управление МЧС России  
по Тверской области)**

улица Дарвина, д.12, г. Тверь, 170034  
Тел. (4822) 42-92-01 Факс (4822)32-19-21  
E-mail: [cmr@69.mchs.gov.ru](mailto:cmr@69.mchs.gov.ru)

15.03.2022 № 03

Губернатору Тверской области И.М. Рудене;  
Главам муниципальных образований;  
Главе города Твери, Главам городских округов;  
Главам муниципальных округов;  
Главам сельских поселений;  
Начальникам территориальных отделов и отделений;  
Диспетчерам ЕДДС районов и городских округов;  
Начальникам пожарно-спасательных гарнизонов;  
Начальнику УФСБ России по Тверской области;  
Начальнику УМВД России по Тверской области;  
Начальнику ГИБДД России по Тверской области;  
Начальнику ВА ВКО им. Жукова;  
Военному комиссариату Тверской области;  
Начальнику УССИ ФСО;  
Министру энергетики и ЖКХ Тверской области;  
Министру транспорта Тверской области;  
Министру строительства Тверской области;  
Министру здравоохранения Тверской области;  
Министру образования Тверской области;  
Министру социального защиты населения Тверской области;  
Министру лесного хозяйства Тверской области;  
Министру сельского хозяйства Тверской области;  
Министру региональной политики Тверской области;  
Министру демографической и семейной политики Тверской области;  
Директору ГКУ Тверской области «Дирекция территориального  
дорожного фонда Тверской области»;  
Директору АО «Тверьгорэлектро»;  
Директору ФКУ УПРДОР «Россия»;  
Директору филиала ПАО «МРСК Центра» - «Тверьэнерго»;  
Директору Филиала ОАО "СО ЕЭС";  
ООО «ОПОРА»; ООО «РСО»;  
Руководителю Ростехнадзора;  
Директору филиала АО «Концерн Росэнергоатом» - «КАЭС»

### **Оперативный ежедневный прогноз возникновения и развития чрезвычайных ситуаций на территории Тверской области на 16.03.2022**

(подготовлен на основе информации Тверского ЦГМС – филиала ФГБУ «Центральное УГМС»)

#### **1. Оценка состояния явлений и параметров происшествий (ЧС).**

##### **1.1. Гидрометеорологическая обстановка:**

16 марта переменная облачность. Без осадков. Видимость хорошая. Ветер восточный, юго-восточный 2-7 м/с. На дорогах местами гололедица.

**ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА:** по области ночью -16...-11 град., днем -3...+2 град.

**1.2. Гидрологическая обстановка:** на водных объектах Тверской области началось разрушение ледяного покрова. Выход на лед опасен! На учёте состоит 75 мест массового выхода людей на лёд, из них используется 2 (г. Вышний Волочек, Вышневолоцкое водохранилище, Бологовский р-н, оз. Кафтино).

**1.3. Лесопожарная обстановка:** на территории области в норме.

**1.4. Сейсмическая обстановка** на территории области в норме.

**1.5. Гелиогеофизическая обстановка** на территории области в норме.

**1.6. Радиационная обстановка** на территории области в норме. Радиационный фон по области в среднем составляет 10 мкр/час.

**1.7. Техногенная обстановка.**

##### **1.7.1. Пожары в населенных пунктах.**

На территории области за прошедшие сутки произошел 1 техногенный пожар (уменьшение на 8); спасено - 0 чел., (изменений за сутки нет), из них детей – 0 чел. погубило - 0 чел., (уменьшение на 1), из них детей – 0 чел.

*За прошедшие сутки прогноз оправдался.*

##### **1.7.2. Дорожно-транспортные происшествия.**

Всего зарегистрировано ДТП – 0 (изменений за сутки нет); спасено - 0 чел., (изменений за сутки нет), из них детей – 0 чел. погубило - 0 чел., (изменений за сутки нет), из них детей – 0 чел.

*За прошедшие сутки прогноз не оправдался.*

**1.8. Санитарно - эпидемиологическая обстановка:** в норме.

**1.9. Фитосанитарная обстановка:** в норме.

**1.10. Экологическая обстановка:** предельно допустимая концентрация вредных веществ в воздухе на территории области в норме, превышение не наблюдается и не прогнозируется.

**2. Прогноз возникновения происшествий (ЧС):**

**Опасные метеорологические явления:** *не прогнозируются.*

**Неблагоприятные метеорологические явления:** *не прогнозируются.*

**2.1. Природно-техногенные источники происшествий (ЧС).**

16.03.2022 на территории Тверской области проведение общественно-массовых мероприятий не запланировано.

Сохраняется вероятность ( $P=0,3$ ) возникновения происшествий на дорогах федерального и регионального значения обусловленных затруднением движения автотранспорта, ростом количества ДТП.

Наибольшее количество происшествий прогнозируется в г. Твери, а также на 14 опасных участках федеральных трасс:

**М-9 «Балтия» (4 участка):** Зубцовский район (207 км); Оленинский муниципальный округ (277 км); Нелидовский городской округ (321 км); Западнодвинский муниципальный округ (363 км).

**М-10 «Россия» (10 участков):** Конаковский район (с 136 по 137 км); Калининский район (с 173 по 174 км, 196-197 км); Торжокский район (232 км, 242 км, с 256 по 257 км); Спировский район (с 266 по 267 км), Вышневолоцкий городской округ (301 км); Бологовский район (330 км, 336 км).

Существует вероятность происшествий на открытых участках скоростной автодороги **М-11.**

**Причины** - нарушение пешеходами и водителями транспортных средств правил дорожного движения, гололеда.

На 16.03.2022 на территории Тверской области прогнозируется увеличение количества ДТП.

**Прогноз экзогенной обстановки.**

ЧС и происшествия, связанные с возникновением экзогенных процессов, не прогнозируются.

**Прогноз сейсмической обстановки.**

ЧС и происшествия, связанные с возникновением сейсмических процессов, не прогнозируются.

**2.2. Техногенные источники ЧС.**

Сохраняется вероятность ( $P=0,4$ ) возникновения техногенных пожаров и взрывов бытового газа в жилом секторе, складских и производственных помещениях, на объектах здравоохранения, административного, учебно-воспитательного и социального назначения. Наиболее сложная обстановка может сложиться на территории: Калининского, Вышневолоцкого, Кимрского, Конаковского, Ржевского, Торжокского муниципальных образований и в г. Твери.

**Причины** – неосторожность при обращении с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, неисправность газовых и электроприборов.

16.03.2022 на территории Тверской области увеличение количества техногенных пожаров не прогнозируется.

Сохраняется вероятность ( $P=0,4$ ) возникновения аварийных отключений (происшествий) при эксплуатации объектов ЖКХ области, связанная с изношенностью инфраструктуры (водопроводные, канализационные сети). Наибольшая вероятность такого рода происшествий прогнозируется в городах: Вышний Волочек, Торжок, Кимры, Ржев и Тверь.

**Причины** – износ водопроводных сетей – 72,72%, канализационных сетей – 81,31%, отопительный сезон.

Сохраняется вероятность ( $P=0,3$ ) происшествий связанных с обрушением элементов широкопролётных конструкций зданий и сооружений.

Сохраняется вероятность ( $P=0,3$ ) нарушения энергоснабжения в н.п. сельской местности на территории муниципальных образований области. Наибольшая вероятность такого рода происшествий прогнозируется на территории 3 районов:

Торопецкого ( $P=0,3$ ) (2 населённых пункта, 225 жилых домов, 3234 человек, 3 СЗО, 77 ТП, 2 дежурные бригады в составе: личного состава - 6, техники – 2);

Андреапольского ( $P=0,3$ ) (151 населённый пункт, 2442 жилых дома, 6248 человек, 5 СЗО, 133 ТП, 2 дежурные бригады в составе: личного состава - 15, техники - 6);

Осташковского ( $P=0,3$ ) (251 населённый пункт, 4740 жилых дома, 12923 человек, 14 СЗО, 180 ТП, 2 дежурные бригады в составе: личного состава - 6, техники - 2).

**Причины** – изношенность линий электропередач, увеличение нагрузки на системы электроснабжения.

Сохраняется вероятность ( $P=0,4$ ) возникновения происшествий связанных с гибелью людей на водных объектах. Наибольшая вероятность такого рода происшествий прогнозируется на территориях: Бологовского, Весьегонского, Вышневолоцкого, Зубцовского, Калининского, Калязинского, Кимрского, Конаковского, Осташковского, Пеновского, Селижаровского, Торопецкого муниципальных образований.

**Причины** – несоблюдение правил безопасности поведения на водных объектах, ловля рыбы в состоянии алкогольного опьянения, несоблюдение мер безопасности при выходе людей и техники на лед.

Сохраняется вероятность ( $P=0,1$ ) аварий на железнодорожном транспорте.

Сохраняется вероятность ЧС ( $P=0,05$ ) связанных с обрушением автомобильных мостов.

**Прогноз радиационной обстановки.**

Повышение радиационного фона выше нормы на территории области не прогнозируется.

**2.3. Биолого-социальные источники ЧС.****2.3.1. Сохраняется высокая вероятность ( $P=0,4$ ) возникновения случаев заболеваний ОРВИ, гриппом и коронавирусной инфекцией.**

Согласно данным лабораторных исследований на 2 календарной неделе 2022 года в области выявлено 8,3 тыс. случаев ОРВИ, что не превышает недельный расчетный эпидемиологический порог по совокупному населению.

Превышение недельного порога заболеваемости гриппом и ОРВИ отмечается среди взрослого населения.

За прошедшую неделю зарегистрировано 5 лабораторно подтвержденных случаев заболевания гриппом (4-Н3N2, 1-Н1N1) у не привитых лиц, в том числе 1 случай среди детей. Также, в ходе проведения лабораторных исследований были выявлены возбудители респираторных инфекций не гриппозной этиологии.

Вирусы гриппа и COVID-19 имеют сходную картину заболевания. Они оба вызывают респираторное заболевание, которое представляет собой широкий спектр вариантов болезни - от бессимптомного или легкого до тяжелого течения заболевания и летальных исходов.

В период подготовки к эпидсезону 2021-2022 в области привито против гриппа более 628 тыс. человек.

**2.3.2. Прогноз геомагнитной активности.**

16.03.2022 ожидаются небольшие возмущения.

**Рекомендуемые превентивные мероприятия:****Главе города Твери, главам администраций районов, муниципальных образований, сельских поселений, главам городских и муниципальных округов:**

1. Оперативный ежедневный прогноз возникновения и развития чрезвычайных ситуаций на территории Тверской области довести до Глав сельских поселений, руководителей предприятий, организаций, потенциально опасных и социально-значимых объектов, руководителей туристических групп для принятия соответствующих мер.

2. В случае ухудшения обстановки привести территориальные звенья ТП и ФП РСЧС в режим функционирования «ПОВЫШЕННАЯ ГОТОВНОСТЬ».

3. Уточнить наличие и состояние запасов материальных средств и финансовых резервов для ликвидации возможных ЧС.

4. Обеспечить контроль состояния дорог федерального и регионального значения.

5. Обеспечить своевременное оповещение и информирование населения, отдыхающих и приезжих, в том числе с использованием специализированных технических средств оповещения и информирования населения, об угрозе возникновения или о возникновении чрезвычайных ситуаций, а также об ухудшении погодных условий.

6. В целях профилактики техногенных пожаров:

6.1 провести комплекс организационных и технических мероприятий по защите населенных пунктов, объектов экономики от техногенных пожаров;

6.2 совместно с организациями, обслуживающими жилой фонд, провести работу с потребителями (абонентами) природного газа по пользованию газом в быту и содержанию ими газового оборудования в исправном состоянии, о необходимости заключения договоров на техническое обслуживание внутридомового газового оборудования со специализированной организацией;

6.3 предоставлять в ЦУКС ГУ МЧС России по Тверской области сведения о запланированных общественно-значимых мероприятиях на территории МО;

6.4 проводить комплекс мероприятий по повышению пожарной безопасности на объектах с массовым пребыванием людей (в т.ч. объекты здравоохранения, и другие социально-значимые объекты). Особое внимание уделять домам, находящимся в аварийном состоянии. Выявлять места проживания неблагополучных в социальном отношении семей (уделяя особое внимание организации профилактической работы с данной категорией населения), одиноких пенсионеров и инвалидов. Обратит внимание на проведение инструктажа с семьями, в которых проживают несовершеннолетние дети о правилах пожарной безопасности в быту.

7. Осуществлять ежедневный контроль за функционированием объектов ЖКХ и готовностью аварийно-восстановительных бригад муниципальных образований области к реагированию на возникновение аварий.

8. Обеспечить исправность источников водоснабжения предназначенных для тушения пожаров, а также расчистку подъездных путей к ним.

9. Совместно с руководителями организаций, фирм, эксплуатирующими, содержащими, обслуживающими широкоформатные конструкции, рекламные щиты, стреловые строительные краны, проверить их состояние. При необходимости принять исчерпывающие меры по дополнительному укреплению или прекращению их эксплуатации.

10. Дать указание управляющим компаниям и организациям по благоустройству территорий обеспечить проверку состояния деревьев на территории муниципальных образований. В случае возникновения и наличия угрозы жизни, здоровья граждан, повреждения имущества обеспечить их распиловку.

11. С целью предупреждения гибели людей на водных объектах и обеспечения безопасности:

11.1. Привлекать к патрулированию добровольцев ВОСВОД, ДОСААФ. Вместе с этим, привлекать Тверской волонтерский поисково-спасательный отряд «Сова» и филиалы (г. Вышний Волочек, г. Лихославль, п. Спирово, г. Старица, г. Кимры, г. Торжок).

11.2. Усилить профилактическую работу среди населения входящего в группу риска (на предприятиях, организациях, провести сходы граждан в населенных пунктах) в соответствии с разработанными планами снижения рисков на водных объектах в муниципальных образованиях.

11.3 Вести учет выполненных мероприятий и проводить ежемесячный анализ обстоятельств несчастных случаев, произошедших на водных объектах.

12. Продолжить разъяснительную работу через СМИ с населением области:

о соблюдении правил дорожного движения водителями транспортных средств и пешеходами;

о правилах поведения на массовых мероприятиях;

о правилах поведения при неблагоприятных метеорологических условиях;

об участившихся случаях техногенных пожаров и мерах их предупреждения;

о соблюдении правил пожарной безопасности и эксплуатации бытового газа (сетового и баллонного);

о случаях бешенства среди диких и домашних животных, о необходимости своевременного обращения в медицинские учреждения в случае укуса человека дикими и домашними животными;

о профилактике природно-очаговых инфекций;

о правилах поведения на льду.

13. В случае неблагоприятных или опасных метеорологических явлений:

немедленно информировать население через СМИ;

проинформировать дежурно-диспетчерские службы объектов, предприятий электроснабжения, предприятий ЖКХ, потенциально-опасных объектов экономики, объектов с массовым пребыванием людей, в том числе лечебных учреждений.

14. Совместно с Ростехнадзором продолжить проверки газовых носителей, газораспределительных станций и автомобильных газозаправочных станций.

15. Поддерживать в постоянной готовности пожарно-спасательные формирования, аварийные бригады РЭС, коммунальные и дорожные службы к реагированию в случае возникновения аварийных и кризисных ситуаций. Определить порядок взаимодействия с оперативными службами на территории района.

16. С целью предупреждения ЧС на дорогах федерального, регионального и местного значения:

16.1. При возникновении ЧС – создать нештатные мобильные пункты управления глав органов местного самоуправления на базе аварийно-спасательных формирований (служб экстренного реагирования) для организации работы оперативных групп комиссий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности в местах возникновения ЧС;

16.2. Привлекать мобильные группы из числа специалистов администраций, органов местного самоуправления, муниципальных аварийно-спасательных формирований (служб экстренного реагирования) и других организаций для мониторинга складывающейся обстановки в зоне ЧС, оказания оперативной помощи владельцам транспортных средств в их эвакуации с места ЧС;

16.3. Предусмотреть и осуществлять в обязательном порядке усиление дежурной смены диспетчеров ЕДДС органов местного самоуправления из числа подготовленных специалистов администраций, органов местного самоуправления.

17. Организовать контроль за проведением общественно-значимых и культурных мероприятий, связанных с массовым пребыванием людей. Своевременно доводить до организаторов массовых мероприятий прогноз погоды на предстоящие сутки и немедленно при ухудшении погодных условий.

18. Для профилактики и предотвращения распространения COVID-2019 организовать выполнение постановлений Главного санитарного врача Российской Федерации, а также постановления Губернатора Тверской области по выше обозначенному направлению.

19. Осуществлять контроль проведения комплекса мероприятий, направленных на предотвращение возникновения и распространения возбудителей особо опасных болезней животных на территории района.

20. Создать группировки инженерной и дорожной техники для оперативного устранения аварийных ситуаций на дорогах.

21. Осуществлять своевременную очистку крыш административных зданий и жилых домов от снежных масс и ледовых образований.

22. Проводить беседы по правилам поведения на льду в местах массового выхода на лед. Проводить распространение памяток «О правилах нахождения и поведения на льду». Выставить предупреждающие аншлаги о запрете выхода на лед.

23. Организовать выполнение распоряжения Правительства Тверской области № 168-рп от 01.03.2022 года «О проведении неотложных мероприятий по безаварийному пропуску весеннего половодья на территории Тверской области в 2022 году».

**Управлению ГИБДД УМВД России по Тверской области:**

1. Подразделениям ГИБДД совместно с органами местного самоуправления реализовать меры по предупреждению возникновения аварийных ситуаций на федеральных трассах М-9, М-10 и на открытых участках скоростной автодороги М-11, в том числе осуществлять дорожную деятельность в отношении дорог федерального и местного значения на территории муниципальных образований в соответствии с законодательством РФ.

2. Осуществлять информационное обеспечение участников дорожного движения, способствовать пропаганде среди водителей информации по соблюдению скоростного режима на дорогах и среди пешеходов по соблюдению правил дорожного движения.

3. В случае ухудшения дорожной обстановки своевременно оповещать и информировать водителей «дальнобойщиков».

4. Уточнить расчет сил и средств, в случае необходимости увеличить его, при реагировании на возможный рост количества ДТП, а также количество дополнительно выставленных дорожных знаков и информационных табло, дополнительных радаров, передвижных постов ДПС.

5. Организовать мониторинг движения автотранспортных средств, осуществляющих перевозку детей.

**Министерству здравоохранения Тверской области:**

1. Проводить комплекс мероприятий по повышению пожарной безопасности на подведомственных объектах.

2. Организовать проверку на предмет исправности и работоспособности медицинского и электрического оборудования, эксплуатируемого на подведомственных объектах, в том числе аппараты ИВЛ.

3. Организовать проведение дополнительных профилактических занятий с персоналом и пациентами медицинских учреждений по соблюдению требований пожарной безопасности, а также действиям в случае возникновения пожара.

4. Проводить информационную работу среди населения по вопросам возникновения и распространения инфекционных заболеваний, их видов и мер профилактики, провести усиленный комплекс профилактических и диагностических мероприятий (диагностику и иммунизацию населения), в том числе в дошкольных учебных заведениях, школах, среди работающего населения.

5. Осуществлять контроль за обеспечением необходимого запаса медикаментов для лечения и профилактики гриппа и острых респираторных вирусных инфекций в аптеках и лечебно - профилактических учреждениях.

6. Для профилактики и предотвращения распространения COVID-2019 организовать выполнение постановлений Главного санитарного врача Российской Федерации, а также постановления Губернатора Тверской области по выше обозначенному направлению.

**ФКУ УПРДОР «Россия» (филиал в г. Тверь) и ООО «Автодор»:**

1. Поддерживать в готовности достаточное количество исправной техники и средств для своевременного ремонта дорожного покрытия, предупреждения ДТП.

2. В целях организации движения, оперативной обработки, расчистки автомобильных дорог и минимизации последствий возможных неблагоприятных метеорологических условий, жизнеобеспечения пострадавших рекомендовать своевременно вводить запрет (ограничение) передвижения транспортных средств по региональным и федеральным дорогам, о чем информировать население и владельцев транспортных средств через средства массовой информации.

3. Определить и обустроить места временных (стационарных) стоянок для автотранспортных средств на период действия (угрозы возникновения) чрезвычайных ситуаций.

4. Предоставлять органам местного самоуправления информацию об обслуживающих организациях для взаимодействия с ними муниципальных образований в условиях повседневной деятельности и при угрозе (возникновении) чрезвычайных ситуаций.

5. Обследовать оперативными группами состояния дорог, мостов, водопропускных сооружений, гидротехнических сооружений.

6. Создать группировки инженерной и дорожной техники для оперативного устранения аварийных ситуаций на дорогах.

7. Организовать своевременную уборку и обработку автомобильных дорог песчано-солевой смесью.

**Пожарно-спасательным гарнизонам:**

1. Поддерживать в готовности пожарно-спасательные подразделения к немедленному реагированию в случае возникновения ЧС и происшествий.

2. Продолжить работу по контролю за использованием населением самодельных и не сертифицированных электронагревательных приборов, бытовых газовых, керосиновых, бензиновых и других устройств, а также печного отопления.

3. Продолжить проверки противопожарного состояния административных зданий, учебных заведений, производственных объектов и мест с массовым скоплением людей. Проводить комплекс мероприятий по повышению пожарной безопасности на объектах культурно-зрелищных учреждений, домах культуры.

4. При возникновении дорожных транспортных происшествий, затрудняющих движение автотранспорта в одном или обоих направлениях, организовать патрулирование оперативных групп ПСГ. Проводить информирование дальнобойщиков о возможных неблагоприятных дорожных условиях.

5. Для предупреждения дорожно-транспортных происшествий информировать дальнобойщиков при ухудшении погодных условий.

6. Организовать проверку готовности к развертыванию мобильных пунктов обогрева.

**Министерству энергетики и ЖКХ Тверской области, «Системному оператору Единой энергетической системы» Тверское Региональное диспетчерское управление, «Россети Центр» - «Тверьэнерго», ООО «Опора», ООО «РСО»:**

1. Уточнить состав сил и средств аварийно-восстановительных бригад для проведения ремонтных работ и ликвидации аварийных ситуаций на объектах топливно-энергетического комплекса, районных электрических сетях, ЖКХ. Предусмотреть возможность увеличения количества бригад в случае ухудшения обстановки.

2. Уточнить план действий по локализации и ликвидации аварийных ситуаций на объектах жилищно-коммунального комплекса.

3. Организовать работы по обеспечению технической защиты теплотрасс от теплопотерь и размораживания, систем энерго-газоснабжения, водозаборов и других объектов обеспечения жизнедеятельности от несанкционированного вмешательства.

4. Осуществлять взаимодействие с ДДС предприятий жизнеобеспечения, потенциально опасных и критически важных объектов, аварийно-спасательных и ремонтно-восстановительных формирований, предназначенных для ликвидации возможных аварий и ЧС на объектах ЖКХ.

5. Усилить контроль за системами жизнеобеспечения, энергоснабжения, за состоянием социально-значимых объектов и исправностью аварийных источников электропитания. Особое внимание обратить на объекты с круглосуточным пребыванием людей.

6. Организовать работы по обеспечению технической защиты теплотрасс от теплопотерь и размораживания, систем энерго-газоснабжения, водозаборов и других объектов обеспечения жизнедеятельности от несанкционированного вмешательства.

7. Организовать очистку крыш зданий от снежных масс и ледовых образований, а также своевременную расчистку придомовых территорий и дорог в населенных пунктах в случае образования снежных заносов.

**Министерству социальной защиты населения Тверской области:**

1. Проводить комплекс мероприятий по повышению пожарной безопасности на подведомственных объектах. Особое внимание уделять домам, находящимся в аварийном состоянии. Выявлять места проживания неблагополучных в социальном отношении семей (уделяя особое внимание организации профилактической работы с данной категорией населения), одиноких пенсионеров и инвалидов.

**Министерству образования Тверской области:**

1. Проводить комплекс мероприятий по повышению пожарной безопасности на подведомственных объектах.

2. Проверить состояние и готовность автомобильного транспорта, используемого для перевозок детей.

**Населению:**

1. Водителям автотранспортных средств необходимо соблюдать ПДД, а также скоростной режим с учетом погодных условий.

2. При низких температурах воздуха во избежание переохлаждения и обморожения рекомендуется: без необходимости не выходить на улицу, избегать пребывания на улице детей и домашних животных;

холодную морозную погоду нужно одеваться многослойно. Одежда должна быть из натуральных хлопчатобумажных и шерстяных тканей. Металлические украшения на морозе носить не рекомендуется, так как они остывают быстрее человеческого тела, и возникает риск переохлаждения соприкасаемых участков кожи. Не стойте на одном месте, двигайтесь;

в случае переохлаждения или обморожения немедленно обратитесь за медицинской помощью;  
в периоды сильного похолодания стоит воздержаться от поездок на дальние расстояния на личном транспорте;

в связи с понижением температуры воздуха важно обратить внимание на состояние электроприборов и печного отопления:

не оставляйте без присмотра работающие электрообогреватели и топящиеся печи;

не используйте электрообогреватели кустарного изготовления;

не перегружайте сети электрическими приборами;

для обогрева жилища от холода не следует использовать газовые горелки, включенные духовки, открытый огонь.

### 3. Рекомендационные меры профилактики респираторных инфекций по данным Роспотребнадзора:

мытьё рук после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой и приготовлением пищи. Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд), и последующему полному осушению рук.

после возвращения с улицы домой - вымыть руки и лицо с мылом, промыть нос изотоническим раствором соли.

прикасаться к лицу, глазам - только недавно вымытыми руками. При отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе. Или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу

надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять маску на новую надо каждые 2-3 часа, повторно использовать маску нельзя.

отдавать предпочтение гладким прическам, когда вы находитесь в местах скопления людей, распущенные волосы, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования.

избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.

чаще проветривать помещения.

не пользоваться общими полотенцами.

### 4. В целях недопущения случаев заболеваний, вызванных новой коронавирусной инфекцией в Российской Федерации, необходимо соблюдать меры предосторожности:

прибывшим на территории Тверской области с территорий, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции: передать сведения о месте и дате их пребывания, возвращения, контактной информации на «горячую линию» для граждан, вернувшихся с территорий, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции (8-800-2000-112); при появлении первых признаков респираторной инфекции оставаться дома и обращаться за медицинской помощью; соблюдать постановления санитарных врачей о нахождении в режиме изоляции на дому;

при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию;

не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты;

употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;

не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;

использовать средства защиты органов дыхания (маски);

мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;

использовать антисептики. Длительность обработки рук составляет 20-30 секунд;

проветривать помещения. Приток свежего воздуха снижает вирусную нагрузку;

при первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения.

### 5. Основные правила поведения на льду:

прежде чем выйти на лед, убедиться в его прочности, помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодного шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду;

использовать проложенные тропы по льду, при их отсутствии, стоя на берегу, наметить маршрут движения, взять с собой крепкую длинную палку, обходить подозрительные места;

не допускать скопления людей и грузов в одном месте на льду;

исключить случаи пребывания на льду в плохую погоду: снегопад, дождь, а также ночью;

не кататься на льдинах, обходить перекаты, полыньи, проруби, край льда;

не проверять прочность льда ударом ноги.

### 6. Основные правила поведения при гололедице:

использовать малоскользкую обувь, прикрепить на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклеить лейкопластырь.

смотреть себе под ноги, обходить опасные места.

быть предельно внимательным на проезжей части дороги: не торопиться и тем более не бежать.

наступать следует на всю подошву целиком.

руки по возможности должны быть свободны, стараться не носить тяжелые сумки, не держать руки в карманах - это увеличивает вероятность падения.

пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.

#### **Общие рекомендации:**

При возникновении предпосылок ЧС, немедленно принимать меры к их ликвидации и незамедлительно информировать дежурную службу ЕДДС района, диспетчера пожарно-спасательного гарнизона, оперативную дежурную смену ЦУКС ГУ МЧС России по Тверской области.

Информацию довести до Глав сельских поселений и до районных звеньев РСЧС. С целью организации контроля готовности органов управления и сил районных (городских) звеньев ТТП РСЧС к действиям по предназначению ежедневно в срок до 16:30 прошу Вас проинформировать установленным порядком оперативную дежурную смену ЦУКС ГУ МЧС России по Тверской области по электронной почте: [cmr@69.mchs.gov.ru](mailto:cmr@69.mchs.gov.ru) факсу: 8-(4822)32-19-21 информацию в формате PDF, об организации выполнения рекомендованных превентивных мероприятий на территории муниципальных образований, порядке контроля их исполнения и сведения о должностных лицах, которым доведен вышеуказанный прогноз.

Начальник Главного управления  
генерал-майор внутренней службы



А.Р. Григорян